

Преуспеть и в работе, и в спорте...

путь к успеху / Команда Подмосковья заняла второе место на чемпионате России по волейболу сидя. В числе победителей – наша землячка, депутат, мастер спорта Татьяна Круглова



Спорт работе не помеха!

Недавно в городе Раменское состоялся чемпионат страны по волейболу сидя. И мужская, и женская команды Московской области заняли на ответственных соревнованиях вторые места. Среди женщин выступала наша землячка, председатель Подольской городской организации Всероссийского общества инвалидов, депутат Совета депутатов городского округа Подольск, мастер спорта Татьяна Круглова.

// Ростислав Лазарев.
Фото: архив
Т. Кругловой

– Любые соревнования, – подчёркивает Татьяна Дмитриевна, – важны для каждого спортсмена. Но для спортсмена-инвалида это особая ответственность, всегда готовишься и ждёшь их. Чемпи-

онат России для нашей команды оказался довольно сложным, кроме нас выступали волейболистки Москвы, Санкт-Петербурга, Казани и Якутии. Поначалу мы недооценили якутскую команду: в прежние годы она на таком уровне не выступала. Эта ошибка отразилась на результатах, первую встречу мы проиграли со счётом 2:3. Сразу же сконцентрировались, изменили расстановку сил и тактику игры, благодаря чему уверенно взяли верх в матчах с Казанью и Питером. Москвичи нам пока не по плечу, столичная команда – это, по сути, сборная России, побеждавшая и на европейских, и на мировых состязаниях. Зато во втором поединке с Якутией взяли реванш, 3:0 в нашу пользу. Серебро чемпионата – наше, аналогичный итог и у мужской команды Московской области.

? – Как оцениваете условия для соревнований в Раменском?

– Безусловно, на «отлично». Дворец спорта «Борисоглебский» просто шикарный, великолепная доступность, инвалиды постоянно здесь выступают. Высокий зал, площадки для мужчин и женщин. В нашей команде играли разновозрастные спортсменки – от 16 до 65 лет. Все были едины в стремлении к цели, поэтому и результат достойный.

? – Давайте поговорим о реабилитационном значении спорта...

– Однозначно, спорт исключительно важен как способ реабилитации инвалидов, он развивает, подтягивает к нормальной жизни. Появляется цель, нужно идти на занятия, тренироваться, а не сидеть в тоске дома и роптать на сложившиеся обстоятельства. Человек постоянно повышает себе планку, особенно ощущаешь это в большом спорте. Я инвалид уже 32 года, а чувствую себя сейчас гораздо лучше, чем тогда, когда эта беда случилась. Поначалу не знала, что делать, как жить. А когда в спорт пришла, поняла, что можно что-то изменить и в такой ситуации. Появляется работа, к тебе тянутся люди, которым нужны внимание и поддержка.

? – Теперь более подробно о волейболе сидя...

– Этот вид спорта изначально был придуман для инвалидов-афганцев, многие ребята с той войны вернулись без конечностей. Для скорейшего восстановления их посадили на площадку, она чуть меньше обычной волейбольной. Сетка натянута над полом, передвигаться можно только на ягодицах, с помощью рук и остатков ног. Те, кто такую тех-



На 30-лети Московкой областной организации Всероссийского общества инвалидов

в волейбол, два пальца выбила. Занималась плаванием, позднее, уже на инвалидности, – стрельбой, бодибилдингом. Лет восемь назад на соревнования ехала волейбольная команда, а участников не хватало, вот меня и позвали. Через два года впервые на чемпионат России попала, там мы традиционно второе место занимаем. Два года назад получила звание мастера спорта.

? – Насколько важное место спорт занимает в деятельности городской организации инвалидов?

– Это одно из главных направлений работы. Достаточно вспомнить, что под эгидой Минсоцразвития в регионе проходит фестиваль спорта инвалидов. Один из ответственных его этапов устраивается в нашем городе; нынешний год не станет исключением. Всех молодых людей, попадающих в нашу организацию, направляем в спортивный клуб «Корсар»: чтобы плавали, стреляли, занимались адаптивной физкультурой, включались в активную жизнь. Вместе с коллегами я веду там тренерскую работу.

? – Чего бы ещё хотелось достичь?

– Неблагодарное это занятие – выстраивать планы. Главное – жить достойно и не растерять то, что есть. Быть активной, сохранять позитивный настрой и радовать людей всем, чем смогу. И в спорте, и в общественной деятельности, и в депутатской работе.

нику освоил, буквально носятся по площадке, успевая, пока летит мяч, переместиться на 5–7 метров. В команде шесть человек, двое из них могут быть здоровыми и ещё один – с не очень значительными потерями.

? – Насколько широко распространён данный вид спорта?

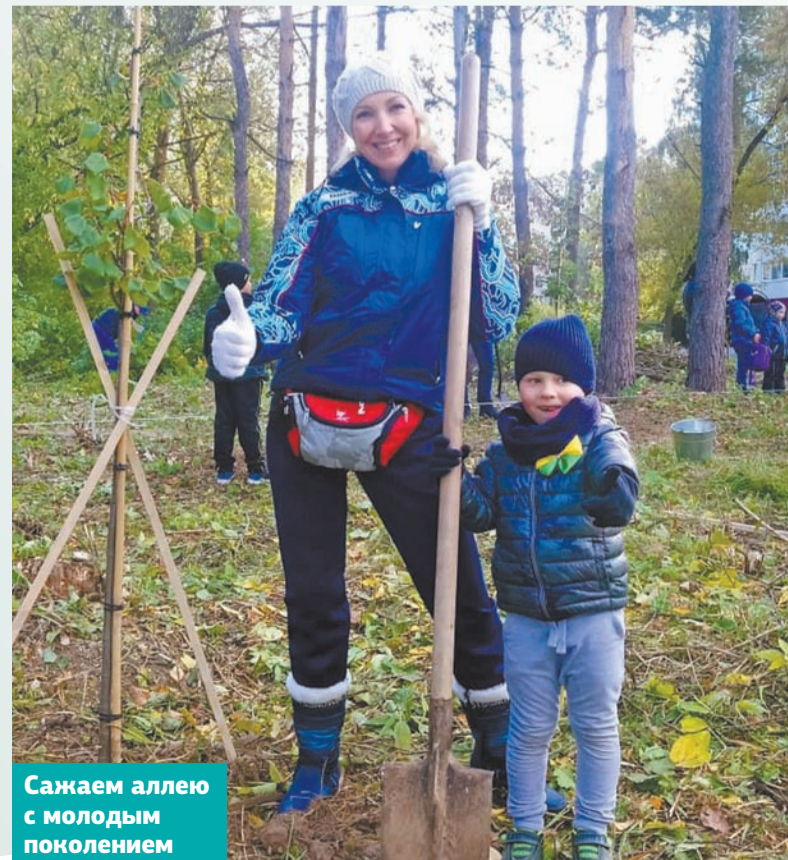
– Сейчас волейбол сидя активно продвигают – и по России в целом, и по Московской области. Есть даже спортсмены, выступающие с одной рукой, – и справляются. Нередко здоровые люди втягиваются, да так, что потом не оторвёшь.

? – А как вы увлеклись этим занятием?

– Случайно. С детства считала, что мяч – это не моё. В школе на уроке физкультуры играли



На чемпионате в Раменском



Сажаем аллею с молодым поколением